

quotidienne. Cela sera utile pour guider la planification de l'assistance ou du traitement.

## A quoi dois-je m'attendre?

Une évaluation neuropsychologique consiste normalement en un entretien et un test. Pendant l'entretien, les informations importantes à la considération du neuropsychologue seront étudiées. Il vous sera demandé des questions sur vos symptômes, votre histoire médicale, vos médicaments, et autres facteurs importants. Le test comprend des questionnaires à remplir avec papier et crayon, ou informatisés. La durée dépend du problème à évaluer. En général, plusieurs heures sont nécessaires pour évaluer les capacités nombreuses impliquées dans le traitement des informations. Certains tests seront faciles alors que d'autres seront plus complexes. Ce qui compte, c'est que vous fassiez de votre mieux. Apportez vos lunettes ou vos appareils d'assistance auditive si vous en utilisez. Essayez de vous reposer et de vous détendre avant votre évaluation. Vous trouverez probablement que l'évaluation est intéressante, et les informations détaillées qui sont réunies contribueront à vos soins.

# Neuropsychologie Clinique

Un guide pour les patients et leurs familles

Cette brochure éducative vous est offerte par  
The Public Interest Advisory Committee  
[le Comité au Conseil d'Intérêt Public],  
Section 40 (Neuropsychologie clinique)  
American Psychological Association  
[Association américaine de psychologie]  
© 2001 Section 40, APA

## Qu'est-ce que la Neuropsychologie Clinique?

La neuropsychologie clinique est une profession spécialisée dont l'intérêt est le fonctionnement du cerveau. Un neuropsychologue clinique est un psychologue diplômé avec une expertise particulière sur la manière dont le comportement et les capacités sont reliés aux structures et systèmes cérébraux. En neuropsychologie clinique, les fonctions du cerveau sont évaluées par la mise à l'épreuve objective des capacités de mémoire et de raisonnement. Une évaluation très détaillée des capacités est réalisée, et le schéma des forces et des faiblesses est utilisé dans les domaines importants de la santé, tels que le diagnostic et la planification du traitement. Le neuropsychologue clinique effectue une évaluation et donne ses recommandations. Il ou elle peut également fournir un traitement, tel qu'une réhabilitation cognitive, un contrôle du comportement, ou une psychothérapie.

## Pourquoi ai-je été référé?

Les évaluations neuropsychologiques sont indiquées spécifiquement pour assister vos médecins et les autres professionnels dans l'interprétation du fonctionnement des différentes zones et systèmes du cerveau. L'évaluation est normalement recommandée lorsqu'il existe des symptômes ou des sujets de plaintes impliquant la mémoire ou le raisonnement. Cela peut se signaler par un changement dans la capacité de concentration, d'organisation, de raisonnement, mémoire, langage, perception, coordination, ou personnalité. Le changement peut être dû à un nombre de causes médicales, neurologiques, psychologiques, ou génétiques. L'évaluation sera utile dans l'interprétation de votre situation particulière.

## Qu'est-ce qui est évalué?

Une évaluation neuropsychologique typique comprend l'estimation de ce qui suit :

- L'intellect général
- Les compétences de décision à un niveau plus élevé (par exemple, la séquence, le raisonnement, la solution de problème)
- Attention et concentration
- Apprentissage et mémoire
- le langage
- Capacités visuelles spatiales (par exemple, la perception)
- Capacités motrices et sensorielles
- Humeur et personnalité

Certaines capacités peuvent se mesurer en plus grands détails que d'autres, selon vos besoins.

## Comment les résultats de l'évaluation sont-ils utilisés pour comprendre ma situation particulière ?

Vos résultats d'évaluation seront comparés aux résultats de personnes qui vous ressemblent dans des traits importants. En utilisant des banques de données comportant les résultats d'un vaste groupe de personnes en bonne santé et en comparant ces résultats aux vôtres, le neuropsychologue peut juger de la normalité de vos résultats en fonction de votre âge et de votre éducation. Le schéma de vos propres résultats d'évaluation sera également étudié pour estimer s'il y a eu changement ou non dans certaines capacités. La méthode selon laquelle vous résolvez les différents problèmes et répondez aux questions au cours de l'examen sera également notée. En utilisant ces méthodes, vos forces et vos faiblesses peuvent être identifiées.

## Que signifieront les résultats pour moi ?

Les résultats d'évaluation seront utilisés pour comprendre votre situation de nombreuses manières.

- L'évaluation peut identifier des faiblesses dans des domaines spécifiques. Elle est très sensible

aux problèmes légers de la mémoire et du raisonnement, qui ne seraient pas d'autre part évidents. Quand les problèmes sont très bénins, l'évaluation peut être la seule façon de les détecter. Par exemple, l'évaluation peut aider à déterminer si des changements dans la mémoire sont dus au vieillissement normal ou s'ils reflètent une condition neurologique anormale. L'évaluation peut également servir à identifier des problèmes dépendant de conditions médicales qui affectent la mémoire et le raisonnement, telles que le diabète, les maladies métaboliques ou infectieuses, ou l'alcoolisme.

- Les résultats d'évaluation peuvent aussi aider à distinguer une maladie d'une autre, ce qui est important car le traitement approprié dépend de la précision du diagnostic. Différentes maladies produisent différents schémas dans l'évaluation des forces et des faiblesses. Par conséquent, les résultats peuvent aider à déterminer quelles régions du cerveau peuvent être impliquées et de quelle maladie il s'agit. Par exemple, une évaluation peut aider à discerner entre la maladie d'Alzheimer, une attaque, et une dépression. Votre médecin utilisera ces informations avec les résultats d'autres tests, tels que l'imagerie du cerveau et les analyses de sang, afin de former un diagnostic aussi informé que possible.
- Quelquefois, une évaluation sert à établir une « ligne de base », ou à documenter les capacités d'une personne avant qu'un problème n'existe. De cette manière, les changements futurs peuvent être mesurés très objectivement.
- Les résultats d'évaluation peuvent être utilisés dans la planification d'un traitement qui utilise les forces en vue de compenser les faiblesses. Les résultats aident à identifier quels problèmes doivent être ciblés et traités, et quelles stratégies choisir. Par exemple, les résultats peuvent servir dans la planification et le suivi d'une réhabilitation ou pour suivre le rétablissement des capacités après une attaque ou une blessure cérébrale traumatique.
- Des études ont montré comment les résultats de tests particuliers sont associés aux capacités fonctionnelles, telles que la gestion financière, la conduite routière, ou la préparation au travail. Vos résultats aideront vos médecins à comprendre quels problèmes vous rencontrez dans votre vie